

112學年度 彰化縣立成功高中菜單(素食) 4月份

4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日
麥片飯	胚芽飯	高麗菜素火腿飯		
三杯杏鮑菇(素)	芝麻照燒豆腐(素)	羅勒洋芋烤麩(素)		
菜脯炒蛋(素)	白菜滷(素)	奶香玉米炒蛋(素)		
茄汁鮮蔬(素)	豆薯什錦(素)	關東煮(素)		
蚵仔白菜	油菜	香炒銀芽		
好彩頭湯(素)	黃瓜菇菇湯(素)	地瓜濃湯(素)		
	特濃牛奶麵包			
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日
白米飯	燕麥飯	沙茶烏龍麵(素)	糙米飯	白米飯
糖醋豆腐(素)	酥炸拼盤(素)	滷素雞杏菇(素)	焗汁南瓜(素)	茄汁烤麩(素)
玉米炒茼蒿(素)	豆瓣干片(素)	筑前煮(素)	紅燒豆腐(素)	香滷三角油腐(素)
芽菜香菇(素)	野菇洋芋(素)	小奶皇包(素)	蒲瓜炒香菇(素)	高麗菜腐皮(素)
油菜	蚵仔白菜	福山萵苣	有機蔬菜	青江菜
刺瓜腐皮湯(素)	冬菜冬粉湯(素)	味噌湯(素)	紫菜湯(素)	綠豆粉圓湯(素)
	堅果包		履歷豆漿	
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日
白米飯	小麥飯	油飯	糙米飯	五穀飯
蘿蔔烤麩(素)	紅麴素肚(素)	糖醋豆包(素)	日式焗角螺(素)	醬燒豆包(素)
塔香油腐鮮菇(素)	彩虹蔬食堅果(素)	奶香南瓜(素)	麻婆豆腐(素)	椒鹽什錦(素)
焗汁香草馬鈴薯	鮮炒白花(素)	小豆沙包(素)	大瓜鮮燴(素)	甜椒海根(素)
小白菜	高麗菜	蚵仔白菜	有機蔬菜	空心菜
白菜金菇湯(素)	南瓜濃湯(素)	好彩頭湯(素)	番茄鮮蔬湯(素)	栗子香菇湯(素)
光泉保久乳	法式小丸子		海苔包	
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日
白米飯	小米飯	古早味炒麵(素)	糙米飯	白米飯
涼拌素雞(素)	三杯百頁(素)	紅燒豆腐(素)	糖醋豆包(素)	燒雙結(素)
麻婆豆腐(素)	絲瓜珍菇(素)	黑糖馬拉糕	奶香南瓜(素)	蜜汁豆干(素)
薑絲海茸(素)	高麗冬粉(素)	脆炒雙花(素)	鮮筍黑蠔菇(素)	鮮燴黃瓜(素)
小白菜	油菜	青江菜	有機蔬菜	地瓜葉
大白豆皮湯(素)	香菇冬瓜湯(素)	玉米濃湯(素)	麻香海芽湯(素)	芋香西米露(素)
	巧克力夾心麵包	履歷豆漿補助	堅果包	
4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日
白米飯	紫米飯	香椿拌飯	糙米飯	小米飯
芝麻醬燒豆包(素)	糖醋嫩油腐(素)	日式炸物(素)	蠔油蓮花菇(素)	古早味油飯(素)
菇菇干片(素)	大阪燒(素)	蠔油豆腐(素)	鮮蔬寬粉(素)	三杯油腐(素)
開陽絲瓜(素)	綜合滷味(素)	金茸蒲瓜(素)	宮保麵腸(素)	白菜滷(素)
福山萵苣	青江菜	油菜	有機蔬菜	空心菜
玉米湯(素)	刺瓜鮮菇湯(素)	冬瓜丸湯(素)	高鈣味噌湯(素)	鮮筍湯(素)
	履歷豆漿		海苔包	